

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №71 «Кораблик»

Блинова Т.В.

Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете
от «28» августа 2025г.
протокол № 1

**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МБДОУ № 71 «КОРАБЛИК»**

Свежовой Татьяны Михайловны
на 2025 – 2026 учебный год

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ
инструктора по ФК МБДОУ № 71 «Кораблик»
на 2025– 2026 учебный год.

Цель: Формирование культуры здоровья посредством подвижных, спортивных игр, упражнений.

Задачи:

1. Развитие физических качеств (силовых, скоростных, в том числе гибкости, выносливости, координации);
2. Совершенствовать работу по сохранению и укреплению здоровья детей средствами физической культуры;
3. Развитие профессиональных способностей всех участников педагогического процесса по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Физкультурное развлечение «Здравствуй, Зимущка-Зима»» (младшие, средние группы)	январь	Инструктор по ФК, Воспитатели
2	Физкультурное развлечение «Зарница» (старшие группы)	февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели
3	Физкультурное развлечение «Праздник-проказник» (старшие группы)	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели
4	Празднование Дня победы. Шествие «Бессмертного полка»	май	Ст. воспитатель, Узкие специалисты, Воспитатели
5	Диагностика детей по физическому развитию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	сентябрь январь май	Инструктора по ФК, Воспитатели групп
6	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктора по ФК
7	Проведение физкультурных занятий	занятия по плану ДОУ	Инструктора по ФК, Воспитатели групп
8	Участие в соревнованиях города: «Детская спартакиада»	в течение года	Инструктора по ФК
9			

Работа с сотрудниками ДОУ

1.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ	в течение года	Инструктора по ФК
2.	Итоги мониторинга. Совместная коррекционная работа по результатам мониторинга.	в течение года	Инструктора по ФК Воспитатели групп
3.	Консультации на тему: Картотека «гимнастика после сна» «Картотека подвижных игр зимой» «Игры с мячом для развития речи»	октябрь январь март	Инструктора по ФК
4.	Мастер-класс: игры с использованием «координационной лестницы»	февраль	Инструктора по ФК
5.	Участие в массовых соревнованиях города:	сентябрь октябрь	Инструктора по ФК Председатель

	- кросс наций - лыжня России	февраль	профкома
6.	Подготовка и совместное шествие с детьми Бессмертного полка	май	Инструктора по ФК, Воспитатели групп
Работа с родителями			
1.	Консультационная тема: «Формирование начальных представлений у детей о здоровом образе жизни» «Почему детям нужно заниматься спортом» «Нейроскалка в жизни ребенка» «О пользе катания на велосипеде»	октябрь декабрь февраль апрель	Инструктора по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи в физическом воспитании ребенка	в течение года	Инструктора по ФК
3.	Информация на стенд: «Советы и рекомендации инструктора по физической культуре» «Авыруларга каршы нык калкан»	сентябрь декабрь	Инструктора по ФК
4.	Совместные праздники с родителями: – «День папы», 23 февраля – День победы. Бессмертный полк.	февраль май	Инструктора по ФК, Муз. Руководитель, Учитель-логопед, Воспитатели групп
Организационно – методическая работа			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктора по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктора по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктора по ФК
4.	Оформление информационных стендов	раз в квартал	Инструктора по ФК
5.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования	в течение года	Инструктора по ФК
6.	Обогащение словаря через счет, подвижные игры, считалки с использованием УМК. Пополнение картотек по УМК, картотек с подвижными играми, сценариев, конспектов занятий	в течение года	Инструктора по ФК